



درباره پشه آئدس بیشتر بدانیم.

پشه آئدس چیست؟

پشه آئدس یکی از گونه‌های پشه است که به خاطر توانایی بالای انتقال بیماری‌های مختلف به انسان شناخته می‌شود. دو گونه معروف آن آئدس آجپتی و آئدس آلبوپیکتوس هستند.

پشه آئدس چه بیماری‌هایی را منتقل می‌کند؟

پشه آئدس ناقل بیماری‌های دنگی، زیکا، چیکونگونیا و فیلوویروس است.

چگونه پشه آئدس را شناسایی کنیم؟

ظاهر فیزیکی اصلی پشه‌های آئدس از جمله:

گونه‌های نسبتاً کوچک پشه با اندازه تقریباً ۴ تا ۷ میلی‌متر.

آنها را می‌توان به راحتی از سایر انواع رایج پشه‌ها از طریق نوارهای سیاه و سفید متمایز روی سینه، شکم و پاها تشخیص داد. پشه‌های بالغ دارای نوارهای فلس سفید در قسمت پشتی قفسه سینه است.

پشه آئدس کجا پرورش می‌یابد؟

زیستگاه پرورش پشه‌های آئدس می‌تواند در هر مکانی باشد که آب ثابت و تمیز در دسترس باشد. آنها می‌توانند در ظروف نگهدارنده آب طبیعی و مصنوعی تولید مثل کنند:

مخازن ذخیره آب

سطح‌های پلاستیکی

بشکه‌ها

گلدان‌ها

زیر گلدانی

لاستیک‌های فرسوده

پشه آئدس چه زمانی نیش می‌زند؟

برخلاف بیشتر گونه‌های رایج پشه‌ها، پشه‌های آئدس در طول روز نیش می‌زند. پشه‌های آئدس در صبح زود (۱-۲ ساعت پس از طلوع خورشید) و ۲-۳ ساعت در شب قبل از غروب آفتاب بیشترین فعالیت را دارند.

محل استراحت پشه آئدس را می‌توان در بسیاری از مکان‌ها در محیط‌های داخلی پیدا کرد. در طول شب که غیرفعال هستند، ترجیح می‌دهد در یک مکان تاریک استراحت کند، از جمله:

دیوار داخلی خانه

زیر تخت

زیر میلمان

اقلام آویزان مانند لباس، حوله و پرده

پس از گزش پشه آئدس چه باید کرد؟

پس از گزش پشه آئدس، برای درمان نیش پشه اقدامات زیر را برای کاهش خطر عفونت و مدیریت علائم انجام دهید:

شستن محل گزش: محل گزش را با آب و صابون شستشو دهید تا هر گونه آلودگی یا بزاق پشه که ممکن است باقی مانده باشد، پاک شود.

استفاده از یخ: برای کاهش تورم و خارش، یک تکه یخ را در پارچه‌ای بپیچید و روی محل گزش قرار دهید. این کار می‌تواند به تسکین درد نیز کمک کند.

استفاده از کرم‌های ضد خارش: کرم‌های ضد خارش یا لوسیون‌هایی که حاوی هیدروکورتیزون یا کالامین هستند، می‌توانند به کاهش خارش و تورم کمک کنند.

خودداری از خاراندن محل گزش: خاراندن محل گزش می‌تواند منجر به عفونت شود. سعی کنید از خاراندن خودداری کنید و از روش‌های تسکین دهنده استفاده کنید.

نوشیدن مایعات زیاد: در صورت بروز تب یا علائم دیگر، نوشیدن مایعات زیاد کمک می‌کند تا بدن‌تان هیدراته بماند.

مشاهده علائم: اگر پس از گزش پشه، علائمی مانند تب، سردرد شدید، درد مفاصل و عضلات، بثورات پوستی یا خستگی بروز کرد، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

آیا بیماری از طریق دست دادن و سرفه کردن هم منتقل می‌شود؟

خیر. انتقال تب دانگ معمولاً از طریق نیش پشه و گزش اتفاق می‌افتد.

آیا واکسنی برای این بیماری وجود دارد؟

واکسنی که در دسترس عموم باشد خیر.

چگونه می‌توان از گزش پشه آندس جلوگیری کرد؟

بهترین راه پیشگیری از این بیماری، جلوگیری از گزش پشه آندس است، بنابراین توصیه می‌شود برای جلوگیری از ورود پشه به داخل ساختمان از توری برای پنجره‌ها و درها استفاده گردد.

از آنجایی که گزش پشه در تمام ساعات روز اتفاق می‌افتد بهتر است از پوشش کامل لباس و شلوار استفاده شود.

پشه آندس معمولاً در محل تجمع آب راکد مثل کولر، کوزه، ظروف زیر گلدان و لاستیک‌های فرسوده تخم‌گذاری می‌کند، بنابراین باید درب همه منابع و محل‌های نگهداری آب به طور دائم بسته باشد، کولرهای آبی و ظروف نگهداری آب هفته‌ای یکبار از آب خالی شده و شستشو گردند، همچنین جمع‌آوری لاستیک‌های فرسوده که زیستگاه خوبی برای پشه آندس است ضروری می‌باشد.

علائم ابتلا به بیماری دانگ چیست؟

بسیاری از افراد، به‌ویژه کودکان و نوجوانان، طی یک فرم خفیف بیماری دانگ؛ ممکن است هیچ علائم یا نشانه‌ای را تجربه نکنند.

معمولاً چهار تا هفت روز پس از اینکه شما توسط یک پشه آلوده می‌شوید، علائم شروع می‌شود. بیماری دانگ باعث بروز تب بالا (۳۸ تا ۴۰ درجه سلسیوس) و حداقل دو مورد از علائم زیر می‌شود:

- سردرد
- درد عضله، استخوان و درد مفصلی
- حالت تهوع
- استفراغ
- درد پشت چشم‌ها
- تورم غدد لنفاوی
- بثورات پوستی مانند جوش‌های قرمز رنگ

واحد آموزش و ارتقاء سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون